

श्री गायत्री मंत्र

कवच एवं हवन विधि सहित



पूजा प्रकाशन





卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐

विशेष नोट : इस पुस्तक का प्रयोग केवल वह ही व्यक्ति कर सकते हैं जो शराब, मांस-मछली, धुम्रपान इत्यादि का सेवन न करते हो अन्यथा इसके गम्भीर परिणाम मिलते हैं।

इस पुस्तक का प्रयोग सन्तान धर्म, आर्या समाज एवं स्वतन्त्र विचार के लोग अपने अनुकूल हित से प्रयोग कर सकते हैं।

(इस पुस्तक के सारे अंश प्रकाशक के पास सुरक्षित हैं कृपया इसे किसी भी तरह से छापने की चेष्ट न करे।)

प्रचार प्रसार में बाँटने वाले को यह पुस्तक कम से कम
मूल्य पर दी जाएगी।

GAYATRI MANTRA

Published by :

POOJA PARKASHAN

卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐卐

जप के प्रकार

जप तीन प्रकार का होता है—१. वाचिक, २. उपांशु और ३. मानस ।

जिसमें मन्त्राक्षरों का स्पष्ट उच्चारण हो, उसे 'वाचिक जप' कहते हैं, जिसमें मन्त्र का स्पष्ट उच्चारण होते भी वाणी द्वारा दूसरों को स्पष्ट सुनाई न दे, केवल थोड़े-से ओठ हिलाकर ही सूक्ष्म उच्चारण से जो जप किया जाए, उसे 'उपांशु' कहते हैं । मन-बुद्धि के द्वारा मन्त्र के प्रत्येक वर्ण, शब्द तथा अर्थ का चिन्तन करते हुए जो जप मन-ही-मन किया जाता है अर्थात् मनव का उच्चारण करने में होठ तक नहीं हिलते उसे 'मानस जप' कहा जाता है । 'वाचक' से 'उपांशु' और 'उपांशु' से 'मानसिक जप' श्रेष्ठ कहा गया है ।

जप की संख्या

ब्रह्मचारी तथा गृहस्थ को प्रतिदिन कम-से-कम १०८ गायत्री मन्त्र का जप करना चाहिए । वाण प्रस्थ तथा संन्यासी को तीनों



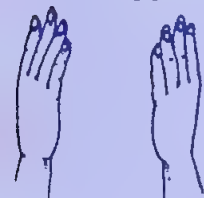
(१) सुमुखम्



(२) सम्पुटम्



(३) विततम्



(४) विस्तृतम्



(५) द्विमुखम्



(६) त्रिमूखम्



(७) चतुर्मुखम्



(८) पञ्चमुखम



(९) षण्मखम



(१०) अधोमुखम्



(११) व्यापकाञ्जलिकम्



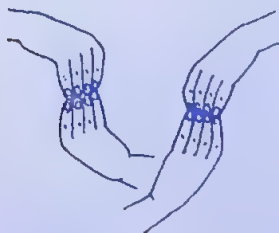
(१२) शट्कम्



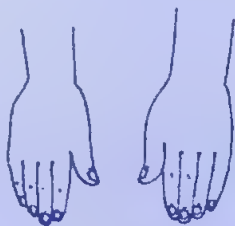
(१३) यमपाशम्



(१४) ग्रन्थितम्



(१५) उन्मुखोन्मुखम्



(१६) प्रलम्बम्



(१७) मुष्टिकम्



(१८) मत्स्य



(१९) कर्म



(२०) वराहकम्



(२१) सिंहाक्रान्तम्



(२२) महाक्रान्तिम्



(२३) मुग्धराम



(२४) पल्लवम्

सविता किसे कहते हैं ? सावित्री किसे ?

सविता किसे कहते हैं और सावित्री किसे ?

जहाँ वायु देव है और वहीं आकाश है। ये दोनों योनि हैं, दोनों ही युग्म हैं।

और इसी प्रकार से गर्जन करने वाले बादल सविता हैं और विद्युत सावित्री। ये दोनों भी एक योनि हैं।

और सूर्य सविता कहते हैं द्यू लोक सावित्री । जहाँ भी सूर्य देव है, वहाँ पर ही द्यू लोक भी है । ये दोनों योनि हैं । एक युग्म हैं ।

चन्द्र देव को सविता कहा जाता है, और नक्षत्र लोक को

सावित्री में शिरः पातु शिखा याममृतेश्वरी ।
 ललाटं ब्रह्मदैवत्या भ्रुवौ मे पातु वैष्णवी ॥ २ ॥
 कण्ठौ से पातु रुद्राणी सूर्या सावित्रिकाऽम्बिके ।
 गायत्री बदन पातु शरदा दशनच्छदौ ॥ ३ ॥
 द्विजान् यज्ञप्रिया पातु रसनायां सरस्वती ।
 सांख्यायनी नासिकां में कपोलौ चन्द्रहासिनौ ॥ ४ ॥
 चिबुकं वेदगर्भा च कण्ठ पात्वघनाशिनी ।
 स्तनौ मे पातु इन्द्राणि हृदयं ब्रह्मवादिनी ॥ ५ ॥
 उदरं विश्वभोक्त्री च नाभौ पातु सुरप्रिया ।
 जघनं नारसिंही च पृष्ठ ब्रह्माण्डधारिणी ॥ ६ ॥
 पाश्वौ में पातु पद्माक्षी गुह्य गोगोप्त्रिकाऽवतु ।
 ऊर्वोवोङ्काररूपा च जान्वोः सध्यात्मिकाऽवतु ॥ ७ ॥
 जंघयो पातु अक्षोभ्या गुल्फयर्ब्रह्मशीर्षका ।
 सूर्यो पदद्वयं पातु चन्द्रो पादाङ्गुलीषु च ॥ ८ ॥
 सर्वाङ्ग वेदजननी पातु मे सर्वदाऽनघा ।
 इत्येतत् कवचं ब्रह्मन् गायत्र्याः सर्वपावनम् ।
 पुण्यं पवित्रं पापघ्न सर्वरोग निवारणम् ॥ ९ ॥

दैनिक साधना एवं हवन

गायत्री की दैनिक साधना का संक्षिप्त क्रम इस प्रकार है—
पवित्रीकरण

सर्वप्रथम हाथ में जल लेकर निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करते हुए अपने दाएँ हाथ से मस्तक तथा सम्पूर्ण शरीर पर छिड़कना चाहिए—

मन्त्र इस प्रकार है—

‘ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोपिऽवा ।

यः स्मरेत्पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः ॥’

आचमन

इसके पश्चात् निम्नलिखित तीन मन्त्रों का उच्चारण करते हुए तीन बार आचमन करना चाहिए—

‘ॐ अमृतोपस्तरणमसि स्वाहा ।

ॐ अमृतापिधानमसि स्वाहा ।

ॐ सत्यं यशः श्रीर्मयिः श्रीं श्रयतां स्वाहा ।’

शिखा बन्धन

आचमन के उपरान्त निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करते हुए शिखाएँ (चोटी) में गाँठ लगानी चाहिए—

‘चिद्रूपिणि महामाये दिव्य तेजः समन्विते ।
तिष्ठ देवि शिखामध्ये तेजोवृद्धिं कुरुष्व मे ॥’

प्राणायाम

इसके पश्चात् निम्नलिखित मन्त्र पढ़कर कम-से-कम एक बार प्राणायाम अवश्य करना चाहिए—

‘ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः
ॐ सत्यम् । ॐ भूर्भुवः स्वः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य
धीमहि । धियो योनः प्रचोदयात् । ॐ आयो ज्योति रसोऽमृतं
ब्रह्म भूर्भुवः स्वः ।’

प्राणायाम-विधि का वर्णन आगे ‘सन्ध्योपासना’ में किया गया है ।

न्यास

इसके पश्चात् निम्नलिखित मन्त्रों का उच्चारण करते हुए अंग

अपसर्यन्तु ये भूता ये भूता भुवि संस्थिताः ।

ये भूता विघ्न कर्तारस्ते गच्छन्तु शिवाज्ञया ॥

अपक्रामन्तु भूतानि पिशाचाः सर्वतो दिशम् ।

सर्वेषामविरोधेन यज्ञ कर्म समारभे ।'

अग्निस्थापन

रक्षा-विधान के उपरान्त निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करते हुए हवन-कुण्ड में अग्नि स्थापित करनी चाहिए—

‘ॐ भूर्भुवः स्वद्यौरिव भूम्ना पृथ्वीव वरिम्णा । तस्यास्ते
पृथिवि देवयर्जानं पृष्टेऽग्निंमन्नादमन्नाद्यायादधे । अग्निं दूतं
पुरोदधे हव्यवाहमुपब्रुवे । देवांऽआसादयादिह । ॐ अग्नये
नमः । अग्निं आवाहयामि स्थापयामि । इहा गच्छ इह तिष्ठ ।’

अग्नि प्रदीपन

इसके पश्चात् काष्ठ-कपूर आदि रखकर निम्नलिखित मन्त्र का उच्चारण करते हुए अग्नि को प्रदीप्त करें—

‘ॐ उद् बुध्यस्वागने प्रति जागृहि त्वमिष्टा पूर्ते स ओ३म्
स्रजेवामय च। अस्मिन्सवस्थे अध्युत्तरस्मिन् विश्वेदेवा

२. 'ॐ इन्द्राय स्वाहा । इदमिन्द्राय इदं न मम ।'
३. 'ॐ अग्नये स्वाहा । इदमग्नये इदं न मम ।'
४. 'ॐ सोमाय स्वाहा । इदं सोमाय इदं न मम ।'
५. 'ॐ भूः स्वाहा । इदमग्नये इदं न मम ।'
६. 'ॐ भुवः स्वाहा । इदं वायवे इदं न मम ।'
७. 'ॐ स्वः स्वाहा । इदं सूर्याय इदं न मम ।'

इसके पश्चात् और जितनी भी अधिक आहुतियाँ देनी हों, उन्हें गायत्री-मन्त्र का उच्चारण करते हुए देना चाहिए । आहुतियाँ देते समय गायत्री मन्त्र का उच्चारण नीचे लिखे अनुसार करना चाहिए—

'ॐ भृर्भुवः स्वः । तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् । इदं गायत्र्यै इदं न मम ।'

रिविष्ट कृत होम

गायत्री मन्त्रों द्वारा आहुति देते समय यदि हवन-कर्त्ता दो व्यक्ति हों तो एक को हवन-सामग्री तथा दूसरे को घृत की आहुति देनी चाहिए ।

१. श्री राम गायत्री—‘ॐ दाशरथाय विद्महे
सीतावल्लभाय धीमहि तन्नो रामः प्रचोदयात्।’
२. श्री सीता गायत्री—‘ॐ जनक नन्दिन्यै विद्महे
भूमिजायै धीमहि तन्नः सीता प्रचोदयात्।’
३. श्री लक्ष्मण गायत्री—‘ॐ दशरथाय विद्महे
उर्मिला प्रियाय धीमहि तन्नो लक्ष्मणः प्रचोदयात्।’
४. श्री हनुमान् गायत्री—‘ॐ अजनी सुताय विद्महे
वायुपुत्राय धीमहि तन्नो हनुमान् प्रचोदयात्।’
५. श्री कृष्ण गायत्री—‘ॐ देवकीनन्दनाय विद्महे
वासुदेवाय धीमहि तन्नः कृष्णः प्रचोदयात्।’
६. श्री राधा गायत्री—‘ॐ वृषभानुजायै विद्महे कृष्ण
प्रियायै धीमहि तन्नो राधा प्रचोदयात्।’
७. श्री नारायण गायत्री—‘ॐ नारायणाय विद्महे
वासुदेवाय धीमहि तन्नो नारायणा प्रचोदयात्।’
८. श्री गोपाल गायत्री—‘ॐ गोपालाय विद्महे
गोपीजनवल्लभाय धीमहि तन्नो गोपाला प्रचोदयात्।’

९. श्री हयग्रीव गायत्री—‘ॐ नारायणाय विद्महे
वासुदेवाय धीमहि तन्नो विष्णु प्रचोदयात्।’
१०. श्री नृसिंह गायत्री—‘ॐ उग्रह नृसिंहाय विद्महे
वज्रनरवाय धीमहि तन्नो नृसिंह प्रचोदयात्।’
११. श्री गरुड़ गायत्री—‘ॐ तत्पुरुषाय विद्महे
स्वर्णपक्षाय धीमहि तन्नो गरुड़ प्रचोदयात्।’
१२. श्री तुलसी गायत्री—‘ॐ श्री तुलस्यै विद्महे विष्णु
प्रियायै धीमहि तन्नो वृन्दा प्रचोदयात्।’
१३. श्री सरस्वती गायत्री—‘ॐ सरस्वत्यै विद्महे ब्रह्म
पुत्र्यै धीमहि तन्नो देवी प्रचोदयात्।’
१४. श्री शिव गायत्री—‘ॐ तत्पुरुषाय विद्महे
महादेवाय धीमहि तन्नः शिवः प्रचोदयात्।’
१५. श्री गौरी गायत्री—‘ॐ गिरिजायै विद्महे शिव
प्रियायै धीमहि तन्नो गौरी प्रचोदयात्।’
१६. श्री हंस गायत्री—‘ॐ परमहंसाय विद्महे
महाहंसाय धीमहि तन्नो हंसः प्रचोदयात्।’

गायत्री न्यास

गायत्र्याः विश्वामित्र ऋषये नमः शिरसि ।

गायत्री छन्दसे नमः ।

परमात्मदेवतायै नमः हृदये ।

ओं भूः नमः हृदये, ओं भुव नम मुखे ।

ॐ स्व नमः दक्षासे ।

ॐ महः नमः वाभांसे ।

ओं जनः नमः दक्षिणोरौ ।

ॐ तपः नमः वामोरौ ।

ॐ सत्यं नमः जठरे ।

ॐ तत् नमः गृत्फयोः ।

ओं सं नमः पादपार्श्वयो ।

ॐ त्रिनमः जान्वोः ।

ओं तु नमः पाद मुखयोः व नमः जंघयोः ।

रे नमः नार्थै ।

णीं नमः हृदये ।

मः नमः कण्ठे ।

卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 ७२ 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐

भगों नमः मुखे ।

देवस्य नमः जठरे ।

धीमहि नमः हृदये ।

धियः नमः नाभौ ।

यः नमः गुह्ये नः नमः जान्वोः ।

प्रचोदयात् नमः पादयोः ।

आपोज्योतिरसोऽमृतं ब्रह्मभुर्भुवः ।

स्वरोम् शिरसि ।

पा न्यासः

ओं तत्सवितुर्वरेणम् नमः नाभ्यादिपाद पर्यन्तम् ।

ओं भर्गो देवस्य धीमहि नमः हृदयादिनाभ्यन्तम् ।

ओं धियो योनः प्रचोदयात् मूर्धादिहृदयान्तम् ॥

परो रजसे सार्वदोम् इति मूर्ध्नि विन्यस्यः ।

खड्गन्यासः

ॐ ब्रह्मणे हृदयाय नमः ।

विष्णवे शि से स्वाहा रुद्राय शिखायै

वष्ट्र ईश्वराय कवचनाय हुम् ।

卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐 卐

❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ७७ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧

॥ दोहा ॥


ह्री, श्रीकलीं मेधा, प्रभा, जीवन ज्योति प्रचंड ।
जगतक्राँति, जागृति, प्रगति, रचनाशक्तिअखंड ॥
प्रणवों सावित्री, स्वाहा पूरन काम ।
शांति जननि, मङ्गल करनि, गायत्री सुखधाम ॥

॥ चौपाई ॥

भूर्भुवः स्व ॐ युत जननी । गायत्री नित कलिमल दहनी ॥
अक्षर चौबीस परम पुनीता । इसमें बसे शास्त्र, श्रुति, गीता ॥
शाश्वत सतोगुणी सतरूपा । सत्य सनातन सुधा अनूपा ॥
हंसारूढ़ पीताम्बर धारी । स्वर्ण कांति शुचि गगन बिहारी ॥
पुस्तक, पुष्प, कमण्डलु, माला । शुभ वर्ण तनु नयन विशाला ॥
ध्यान धरत पुलकित हिय होई । सुख उपजत, दुःख-दुर्मति खोई ॥
कामधेनु तुम सुर तरु छाया । निराकार की अद्भुत माया ॥
तुम्हारी शरण गहै जो कोई । तैरे सकल संकट सों सोई ॥
सरस्वती लक्ष्मी तुम काली । दियै तुम्हारी ज्योति निराली ॥
तुम्हारी महिमा पार न पावैं । जो शारद शतमुख गुण गावैं ॥

❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧ ❧

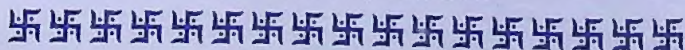


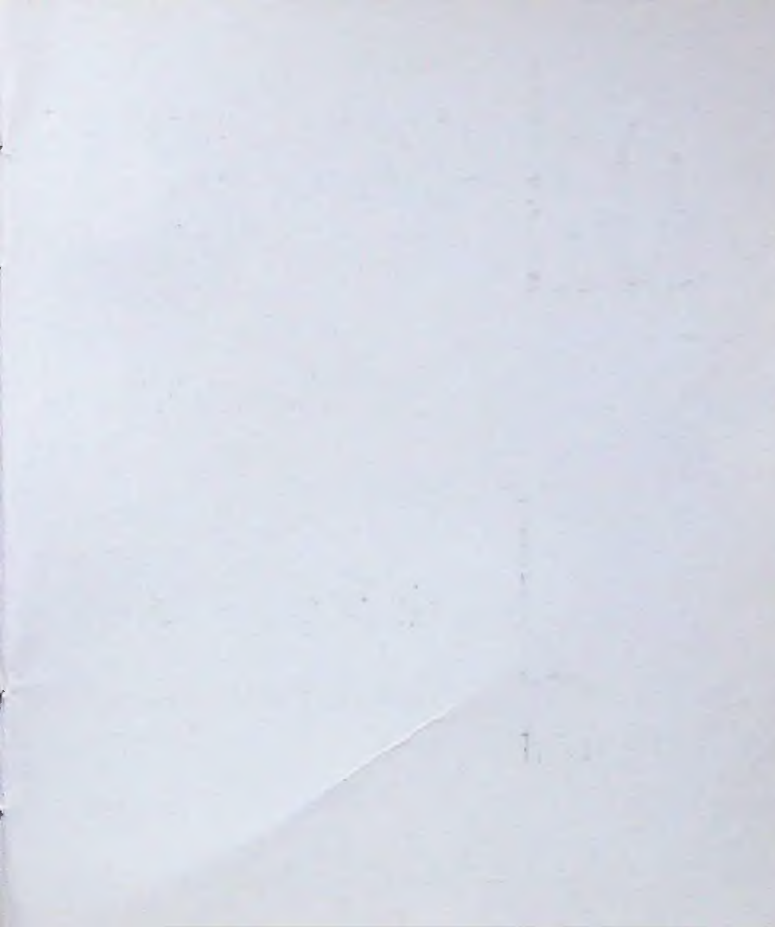
आरती श्री गायत्री जी की। 
ज्ञान के दीप और श्रद्धा की बाती,
सो भक्ति हो पूर्ति करे जह घी की॥आरती...
मानस के शुचि थाल के ऊपर,
देवी की ज्याति जगै जह नीकी॥आरती...
शुद्ध मनोरथ के जहाँ घण्टा,
बाजै, करै पूरी आसहु ही की॥आरती...
जाके समक्ष हमें तिहुं लोक की,
गद्दी मिलै तबहुं लगे फीकी॥आरती...
आरती प्रेम नेम सौं जो करि,
ध्यावहिं मूरति ब्रह्म लली की॥आरती...
संकट आवैं न पास कबौं तिन्हें,
सम्पदा औ सुख की बनै लीकी॥आरती...

पूजा प्रकाशन

(सदर स्टेशन के बराबर में मस्जिद के बाहर) पुल कुतुब रोड, सदर बाजार, दिल्ली

☎ 3626450, 3625241







श्री महामृत्युञ्जयजप मंत्र
 ॐ ह्रीं ॐ जूं सः भूर्भुवः स्वः त्र्यम्बकं यजामहे
 सुगन्धिपुष्टिवर्धनम् । उर्वारिकमिव बन्धनममृत्योर्मुक्षीय
 मामृतात् भूर्भुवः स्वः ॐ जूं सः ह्रीं ॐ ।

यात्रा में स्मरण करने का मंत्र
 यः स्मरेत्तुलसी सीता रामं सौमित्रिणा सह!
 कार्यं कृत्वा रिपूञ्जित्वा क्षेमेणायाति वै नरः!!



लक्ष्मी की प्राप्ति के लिए
 ॐ श्रीं श्रियै नमः स्वाहा!

भेटकर्ता